

# TOXICIDAD EN EL NOVIAZGO



## ¿Qué es?

Noviazgo tóxico significa relación peligrosa y dañina donde las personas no se edifican, al contrario, se destruyen.



Aunque la violencia en el noviazgo puede afectar tanto a ellos como a ellas, las estadísticas del INEGI se refieren a casos en los que las mujeres son víctimas de agresiones, tanto emocionales como físicas e incluso sexuales desde los 15 años.

María Antonia Carbajal, de la facultad de psicología de la UNAM explicó que al ser novios se aprende a establecer límites sobre qué es una relacion de pareja y qué es violencia por lo que es muy importante no naturalizar las conductas violentas

## Factores que lo producen

Comienza de manera gradual y progresiva y su desarrollo y mantenimiento está condicionado por la presencia de ciertos factores de riesgo. Inicialmente se manifiesta a través de agresiones psicológicas soterradas, como por ejemplo humillaciones, aislamiento, actitudes hostiles

## Consecuencias

- Estar en una relación tóxica nos genera una represión social que a su vez nos provoca ansiedad y estrés.



- La ansiedad es un sistema de alerta ante situaciones amenazantes pero puede convertirse en un trastorno causándonos ataques de pánico.

- Las relaciones tóxicas crean codependencia, una condición mental que debe tratarse



- Dejar de hacer actividades cotidianas, bajar el rendimiento escolar o laboral y alejarse de la familia.



## Violentómetro



Papel de la variable	Nombre de la variable	AC	AS
Precipitante	Estrés psicosocial	*	
Facilitador	Maltrato y abuso sexual en la infancia	*	*
	Violencia intrafamiliar	*	*
	Violencia en la comunidad	*	*
	Influencia de iguales violentos con sus parejas	*	*
	Apoyo social bajo	*	*
	Hábitos crianza disfuncionales	*	*
Protector/ inhibidor	Estrés psicosocial		*
	Apoyo social	*	*
	Hábitos de crianza positivos	*	*
Inconsistente	Lugar de residencia	*	*
	Estructura familiar	*	*
	Estatus socioeconómico		*
	Medios comunicación/videojuegos	*	*

Nota. AC = agresión cometida, AS = agresión sufrida.